

**BRUKSANVISNING****Pedaltränare, hopfällbar****1. Egenskaper**

Pedaltränaren är gjord av en pulverlackerad stålram. Den är utrustad med motståndsmekanism, fyra halkskydd och fotremmar. Den har en vridratt med ett brett utbud av motståndsjusteringar, vilket gör den lämplig för olika användargrupper. Den kan användas som en rehabiliterings- och personlig träningsutrustning.

**Pedaltränare - delar**

- a. Pedalrem
- b. Motståndsvred
- c. Låsstift
- d. Anti-halk kuddar

**2. Användning**

Pedaltränaren är designad för användare med kontraktur eller muskelatrofi orsakad av långvarig immobilisering på grund av ett gips eller annat efter operation, samt för användare som behöver återställa motoriska funktioner och lära sig om det korrekta rörelsemönstret på grund av skador på neurologiska systemet. Det är möjligt att anpassa motionären till tillståndet för extremiteterna och till framstegen i rehabiliteringen på grund av motståndsjustering.

**3. Montering och justering**

För att montera pedaltränaren, sträck ut båda benen tills låsstiften klickar.

**Motståndsjustering**

För att öka konditionen och förbättra muskelarbetet och öka muskelstyrkan bör träningsintensiteten och/eller varaktigheten av träningen ökas gradvis.

- För att öka motståndet, vrid justeringsratten medurs.
- För att minska motståndet, vrid justeringsratten moturs.
- Vid övningar med låga slag ska justeringsratten skruvas loss helt, medan vid motståndsövningar ska justeringsratten dras åt till önskad belastning.

## Användande

- Placera pedaltränaren på golvet och se till att halkskyddet sitter stadigt på plats för att förhindra att pedaltränaren rör sig.
- Övningar ska utföras i sittande läge, pedaltränaren ska placeras exakt framför brukaren så att höftleden böjs i en vinkel på minst 90°.
- Placera fötterna på pedalerna och justera remmen till fotens omkrets, detta kommer att förhindra att foten glider av pedalerna under träning.
- Ställ in motståndet med justeringsratten.

## 4. Tekniskt data

Ramdimension	39,5 cm x 47 cm
Ramhöjd från golv	17 cm
Maxbelastning	120 kg
Vikt	2,25 kg
Färg	Svart

## 5. Anteckningar

**Euforia AB tar inte ansvar för felaktig användning av pedaltränaren, underlåtenhet att följa säkerhetsföreskrifter och felaktig användning.**

## 6. Underhåll

Utför regelbundet underhåll av pedaltränarens tekniska skick:










- Det rekommenderas att rengöra pedaltränaren regelbundet med en mjuk trasa och tvålatten. Efter rengöring, torka pedaltränaren noggrant med en mjuk trasa.
- Använd inte starka polermedel för rengöring eftersom det kan skada de skyddande beläggningarna.
- Ta bort orenheter från rörliga delar av träningsapparaten löpande.

## Förvarings- och transportförhållanden

Enheten bör inte utsättas för direkt solljus, vatten eller fukt.

## Garantiinformation

Alla produkter som distribueras av vårt företag omfattas av en garanti, vars villkor beskrivs i garantikortet som finns på vår webbplats. Kontakta återförsäljaren där du köpte produkten. Vänligen tänk på att för garantiändamål bör bevisköpet (kvitto eller faktura) behållas.

 REF	Referensnummer		Tillverkare
 LOT	LOT nummer		Tillverkningsdatum
 SN	Serienummer	 MD	Medicinsk hjälpmedel
	Notera		Vänligen läs instruktionerna
	Tillverkaren kontrollerade överensstämmelse med väsentliga medicinska utrustningskrav.		